



קו ראייה

מהו קו ראייה?

קו ראייה מומלץ לכל מכשירי Bluetooth Low Energy (BLE), כולל מערכת Omnipod® 5. חשבו על מכשירי Bluetooth שאתם משתמשים בהם בבית, וכיצד התקשורת עשויה שלא לפעול אם הם אינם נמצאים בקו ראייה או בטווח. בדומה למכשירים אלו, חשוב לוודא שה-Pod והחיישן נמצאים בקו ראייה ובקרבה זה לזה.

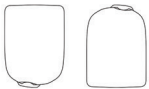
מדוע זה חשוב?

בכל המערכות האוטומטיות להזלפת אינסולין (AID), כולל Omnipod 5, קריאות החיישן צריכות לעבור ל-Pod כדי למקסם את הזמן במצב אוטומטי. מקסום הזמן במצב אוטומטי מאפשר למערכת ה-AID לחקות הזלפת אינסולין פיזיולוגית, אשר הוכח כי היא משפרת את האיזון הגליקמי¹. ל-Omnipod 5 קיימות תכונות בטיחות מובנות כדי להבטיח הזלפת אינסולין בטוחה כאשר יש הפרעה בתקשורת.

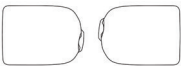
מה ניתן לעשות?

שימו לב למיקום החיישן בעת הצמדת מכשירי ה-Pod: ה-Pod והחיישן חייבים להיות ב"קו ראייה", בקרבה זה לזה*, ובאותו צד של הגוף, כך שהגוף לא יחסום את האות בין שני המכשירים, לצורך תקשורת מיטבית.

כיצד:



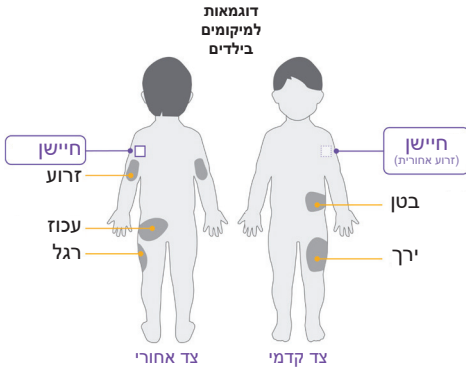
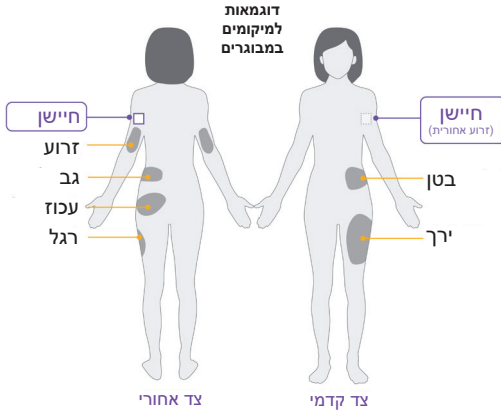
זרוע ורגל: מקמו את ה-Pod באופן אנכי או בזווית קלה.



גב תחתון, בטן וישבן: מקמו את ה-Pod באופן אופקי או בזווית קלה.

- סובבו את כיוון ה-Pod (לדוגמה: בחלק האחורי של הזרוע – אנכית כלפי מעלה או אנכית כלפי מטה).
- אם קיימת בעיית תקשורת זמנית, המערכת עשויה לפעול ב"מצב אוטומטי: מוגבל", עד לקבלת ערכי החיישן. "מצב אוטומטי: מוגבל" מבטיח הזלפת אינסולין בטוחה במהלך שיבושי תקשורת כאלה.
- אם המערכת פועלת לעיתים קרובות ב"מצב אוטומטי: מוגבל", בדקו את קו ראייה בין ה-Pod לחיישן. אם הם אינם בקו ראייה, מקמו את המכשיר הבא שיחלף כך שיהיו בקו ראייה.
- אם הם בקו ראייה, קרבו אותם זה לזה במידת האפשר, כך שיהיו בקרבה הדוקה* – ה-Pod והחיישן צריכים להיות במרחק של לפחות 2.5 ס"מ או 8 ס"מ (בהתאם לסוג החיישן* שבו אתם משתמשים).

דוגמאות למיקום Pod וחיישן



חיישן המיועד לעכוז

עבור חיישנים שמיועדים לאזור העכוז*, שקלו את מיקומי ה-Pod הבאים כדי למצוא את מה שמתאים ביותר עבורכם:

- אותו צד, עכוז
- הצד הנגדי, עכוז
- אותו צד, בטן
- אותו צד, ירך
- בזרוע אחורית של כל אחת מהידיים

חיישן המיועד לחלק האחורי של הזרוע

עבור חיישנים שמיועדים לאזור האחורי של הזרוע העליונה*, שקלו את מיקומי ה-Pod הבאים כדי למצוא את מה שמתאים ביותר עבורכם:

- על אותה זרוע עם החיישן
- אותו צד, בטן
- אותו צד, הגב התחתון (מבוגרים בלבד)
- אותו צד, ירך
- אותו צד, עכוז עליון
- צד נגדי, זרוע אחורית

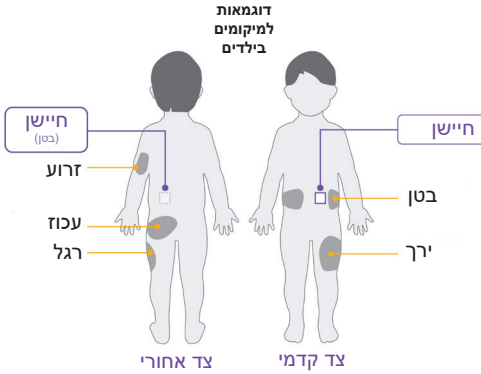
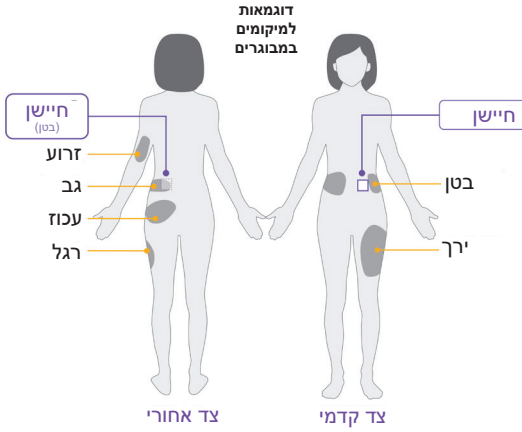


*האיור הינו להדגמה בלבד. אנא עיינו במדריך למשתמש של החיישן לצורך מיקומי הצמדה מאושרים ומרחקים נדרשים בין החיישן ל-Pod.

חיישן המיועד לבטן

עבור חיישנים שמיועדים לאזור הבטן*, שקלו את מיקומי ה-Pod הבאים כדי למצוא את מה שמתאים ביותר עבורכם:

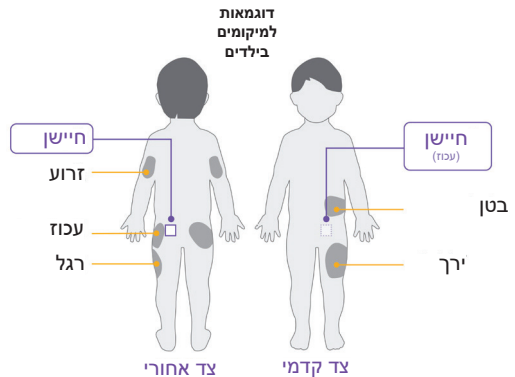
- אותו צד, בטן
- צד נגדי, בטן
- אותו צד, ירך
- אותו צד, הגב התחתון (מבוגרים בלבד)
- אותו צד, עכוז עליון
- אותו צד, זרוע עליונה אחורית



מיקום ראשוני ועתידי של Pod/חיישן

יחד עם המדריך שלכם, אנא השלימו את פרטי מיקום החיישן וה-Pod כדי לציין היכן על הגוף להצמיד את ה-Pods העתידיים שלכם.

- חיישן
- 1 מ'ס' Pod
- 2 מ'ס' Pod
- 3 מ'ס' Pod
- 4 מ'ס' Pod
- 5 מ'ס' Pod



הפיקו את המרב ממערכת 5 Omnipod® שלכם

התמודדות עם רמות סוכר גבוהות ונמוכות

למרות שהמערכת מבצעת הזלפת אינסולין אוטומטית, עדיין ייתכנו מצבים שבהם תחוו רמות סוכר גבוהות או נמוכות.

ניתן לתת בולוסים לתיקון על ידי הקשה על USE SENSOR (השתמש בחיישן) במחשבון SmartBolus (בולוס חכם).

אם לחצן USE SENSOR (השתמש בחיישן) אינו זמין, תוכלו להזין את ערך רמת הסוכר בדם שהתקבל מדקירת אצבע לצורך קבלת המלצה לאינסולין. מתן בולוסים לתיקון בעת הצורך יסייע למערכת להבין את צורכי סך כל האינסולין היומיים שלכם ולהסתגל עם כל Pod חדש לצורך התאמת מינוני האינסולין בהתאם. נסו שלא לעקוף את ההמלצות שניתנות על ידי המערכת.

שוחחו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לגבי טיפול ברמות סוכר נמוכות. ייתכן שתצטרכו להשתמש בפחות פחמימות לטיפול ברמות סוכר נמוכות בעת שימוש במערכת AID.

יעד רמת סוכר הוא ההגדרה היחידה שמשפיעה באופן ישיר על הזלפת אינסולין אוטומטית.

ביצוע שינויים בהגדרות הבזאליות ישפיע רק על הזלפת אינסולין בזאלי במצב ידני. שינוי הגדרות שמשפיעות על מחשבון SmartBolus (בולוס חכם) ישפיע באופן עקיף על הזלפת אינסולין אוטומטית באמצעות השפעה על סך האינסולין היומי שלכם.

כדי להפיק את התועלת המרבית מהמערכת, ייתכן שתידרשו לשוחח עם ספק שירותי הבריאות שלכם על התאמות בהגדרות.

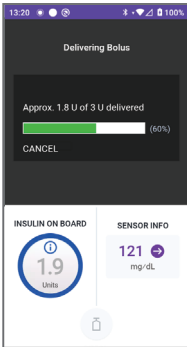
שמרו את הבקר בקרבתכם

הזלפת האינסולין במצב אוטומטי או במצב ידני נמשכת גם אם אתם מתרחקים מהבקר, עם זאת מומלץ לשמור את בקר 5 Omnipod בקרבתכם כדי:

- לשמוע התראות והודעות
- לצפות במידע על הסוכר ובהודעות מהחיישן
- לתת בולוס לארוחות, חטיפים ותיקונים
- להפעיל את תכונת הפעילות
- להחליף Pod
- להפעיל/לעצור את החיישן



שליטה בארוחות וחטיפים



הצורך באינסולין בזמן אכילה הוא חלק חשוב מכל טיפול באינסולין, כולל מערכות AID. זכרו טיפים אלו להצלחה בארוחות ובחטיפים.

- התייעצו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לגבי מועד מתן הבולוס לארוחות ולחטיפים. מתן אינסולין 15-20 דקות לפני האכילה עשוי לסייע אם אתם חווים רמות סוכר גבוהות לאחר ארוחות או חטיפים.
- השתמשו במחשבון SmartBolus (בולוס חכם): הזינו פחמימות והקישו על USE SENSOR (השתמש בחיישן) כדי לחשב מינון בהתאם לערך הסוכר הנוכחי מהחיישן, למגמה ולאינסולין פעיל.
- התאימו את הגדרות הבולוס יחד עם ספק שירותי הבריאות שלכם. אם אתם חווים רמות סוכר גבוהות לאחר ארוחת הבוקר, ייתכן שתצטרכו להוריד את יחס האינסולין לפחמימות (לדוגמה, מ-1:10 ל-1:8).

למה בולוס?

- סך האינסולין היומי (TDI) הוא המפתח לאלגוריתם וליכולת ההסתגלות של Omnipod 5.
- סך האינסולין היומי = אינסולין בזאלי + אינסולין בולוס.
- בכל מתן בולוס אתם מסייעים למערכת להבין לכמה אינסולין אתם זקוקים. אם אינכם נותנים בולוס, המערכת מפרשת זאת כירידה בצורכי האינסולין שלכם.

צאו לדרך עם תכונת הפעילות

השימוש בתכונת הפעילות מפחית את הזלפת האינסולין ומגדיר את יעד רמת הסוכר ל-150 מ"ג/ד"ל. ניתן לבחור פרקי זמן לפי שעות, עד 24 שעות. התכונה משמשת בדרך כלל לפני פעילות גופנית, במהלכה או לאחריה, אך ניתן להשתמש בה גם במצבים כמו מסיבות פיג'מות, ימי מחלה או כל מצב אחר שבו תרצו להזליף פחות אינסולין.

עצה: ייתכן שיהיה מועיל להפעיל את תכונת הפעילות לפני תחילת הפעילות (לדוגמה, 1-2 שעות). שוחחו עם ספק שירותי הבריאות שלכם לגבי התדמון המתאים.

ערכי חיישן חסרים ב-Omnipod® 5

אובדן זמני של ערכי החיישן עשוי להתרחש לעיתים.

כיצד תדעו?

- ייתכן שתראו מקפים במקום שבו בדרך כלל מוצג ערך החיישן.
- לאחר 20 דקות, המסך יציג "מצב אוטומטי: מוגבל".
- לאחר 60 דקות, אם התקשורת לא חזרה, ה-Pod והבקר ישמיעו התראה.

מה צריך לעשות?

- ודאו שה-Pod והחיישן נמצאים בקו ראייה ישיר.
- אם אינם נמצאים בקו ראייה, בהחלפת המכשיר הבאה מקמו את המכשיר החדש כך שיהיו בקו ראייה זה עם זה.

אם הם כן בקו ראייה, קרבו אותם זה לזה במידת האפשר. ה-Pod והחיישן צריכים להיות במרחק של לפחות 2.5 ס"מ או 8 ס"מ, בהתאם לסוג החיישן* שבו אתם משתמשים.

- בדקו באפליקציית/אפליקציות החיישן שלכם אם קיימות הודעות כלשהן בנוגע לחיישן שלכם.†

מה קורה בהזלפת האינסולין שלי? האם המערכת עדיין מבצעת הזלפת אינסולין אוטומטית?

"מצב אוטומטי: מוגבל" הוא מצב בתוך מצב אוטומטי. מאחר שערכי החיישן חסרים, הזלפת האינסולין אינה יכולה להתאים את עצמה על סמך ערכי החיישן שלכם.

עם זאת, הזלפת האינסולין ממשיכה; כל 5 דקות המערכת משווה בין הקצב הבזאלי האדפטיבי שלכם לבין הקצב הבזאלי הידני שלכם באותו הזמן, ומזליפה את הכמות הנמוכה מבין השניים. לאחר חזרת ערכי החיישן, המערכת חוזרת למצב אוטומטי והזלפת האינסולין שוב מותאמת באופן אוטומטי על סמך ערכי החיישן שלכם.

לפרטים נוספים, ניתן לפנות לנציג חברת גפן מדיקל



מדרוך זמינות מערכת Omnipod® 5



*אנא עיינו במדריך המשתמש של Omnipod 5 לפרטי החיישן הרלוונטיים. †במקרים שבהם החיישן התואם נשלט באמצעות אפליקציה במכשיר הכנס